

Spis treści

1. Co to jest zdrowe kopyto

Definicja robocza

Obiegowe opinie, a dowody

2. Dlaczego podkowy

W co wierzą właściciele koni

W co wierzą specjaliści

Co powiedziały nam konie

Jeżeli nie podkowy, to co?

3. Jak wygląda zdrowe kopyto

Strzałka

Ściana kopyta

Oderwanie (oddzielenie) ściany kopytowej (flara)

Deformacja ściany kopytowej (kopyto skośne)

Podeszwa

Wklęsłość podeszwy

Powierzchnia i grubość

Strzałka gąbczasta

Ściany wsporowe

Linia biała

Piętki

Przenoszenie obciążeń

Oś pęcino-kopytowa

Samoobsługa

4. Jak pracują kopyta

Najnowsze badania

Teoria opadania

Teoria nacisku

Rozpraszanie energii

Hydrauliczne pochłanianie wstrząsów

Lądowanie na piętkach

Odształcanie puszek kopytowej i bodźce

Zróznicowanie obserwowane u źrebiąt
Źrebięta udomowione
Źrebięta żyjące na swobodzie
Propriocepcja
Kopyta konia jako organy neurosensoryczne
Jadąc prosto...
Kompensacja
Porównanie struktur zdrowych i niezdrowych
Strzałka gąbczasta
Chrząstki kopytowe
Podeszwa
Listewki
Ściana kopyta
Strzałka rogowa
Piętki
Pogarszanie się stanu kopyta
Wzrost potencjału kopyta w przyszłości

5. Co powoduje, że kopyta się zmieniają

Punkt wyjścia - chore i uszkodzone kopyta
Kopyto z problemami, a kopyto idealne
Dobrze wyglądające kopyta - jak funkcjonują
Wygląd zewnętrzny
Wspólne cechy zdrowych kopyt
Jak powstają nieprawidłowe kopyta
Kopyta, które spotkał najgorszy los
Syndrom trzszczkowy / bolesność tylnej części kopyta /
zapalenie ścięgna mięśnia zginacza głębokiego palców
Skutki ochwatu
Inne zagadnienia metaboliczne
Nadwrażliwość podeszwy
Uszkodzenia ścięgien i więzadeł

6. Co można osiągnąć, gdy koń ma zdrowe kopyta

WKKW na bosych koniach
Rajdy na bosym koniu
Biegi myśliwskie
Inne dyscypliny na bosych koniach

Eksperymenty z wyścigami na bosych koniach

7. Dieta i żywienie konia zapewniające zdrowe kopyta

Naturalna, zrównoważona dieta

Wrażliwy układ pokarmowy

Środowisko naturalne i dieta

Dieta zwierząt udomowionych

Problemy wynikające z nadmiaru skrobi w diecie

Dieta bosego konia

A co z podkutymi końmi

Dieta optymalna

Przełom

Praktyczne rady na temat pasz

Żywienie uzupełniające

Kopyta i magnez

Uwagi dotyczące mieszanek paszowych

Konie intensywnie pracujące

Środki mogące po spożyciu okazać się szkodliwe

Środki odrobaczające

Mykotoksyny

Skażona woda

Dieta - podsumowanie

Rozwiązywanie problemów

8. Ruch i środowisko zapewniające zdrowe kopyta

Efekty "kanapowego" stylu życia

Niezbędnik bosych kopyt

Ruch jako terapia

Mit dotyczący poprawy kondycji

Rezygnacja z podków

Podejście praktyczne

Zakres komfortowej pracy

Jak najwięcej ruchu; koncepcja ścieżek

9. Genetyka a zdrowe kopyta

10. Pielęgnacja zapewniająca zdrowe kopyta

Plusy i minusy podków

Minusy podków
Zalety podkuwania
Hacele
Korzyści z poruszania się boso
Lepsza biomechanika
Mniej urazów
Pewny krok i pochłanianie wstrząsów
Dodatkowe korzyści
Rozczyszczanie bosego konia
Inne czynniki poprawiające stan kopyta
Niebezpieczeństwa związane z rozczyszczaniem
Światłe podejście do rozczyszczania
Rozczyszczanie ze zrozumieniem
Rozczyszczacz
Rozczyszczanie i rehabilitacja kopyt
Rady praktyczne
Aspekty prawne i nauka rozczyszczania
Organizacje zajmujące się pielęgnacją kopyt

11. Rozwiązywanie problemów z kopytami oraz sposoby ich unikania

Ropnie
Zasinienia
Odłupania
Zacieśnione piętki
Pęknięcia/ szczeliny
Płaskie kopyta
Słabe lub kruche ściany kopytowe
Rozciągnięta biała linia /"choroba linii białej"
Cienkie podeszwy
Gnicie strzałki lub infekcja grzybicza
Zdzieranie górnej powierzchni ściany przedniej

12. Dlaczego boso - i co dalej

13. Studia przypadków

Lucy
Foxy
Devon

Mick

Bill

Hector

Posy

Bose konie - odkrycie, czy opóźnienie